読解問題（短文）

50〜100字

日付：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　名前：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【問題181】

このプールの更衣室はシャワーを浴びてから入ってください。更衣室内での飲食は禁止です。貴重品はロッカーに入れてください。

①プールに入る前に何をしますか？

②更衣室で禁止されていることは何ですか？

③貴重品はどうしますか？

④このプールのルールを1つあげてください。

【問題182】

服部さんが参加している俳句の会のリーダー、黒木さんは70代のベテラン俳人です。毎月1度みんなの句を丁寧に講評してくれます。

①黒木さんの役割は何ですか？

②黒木さんは何代ですか？

③どのくらいの頻度で講評しますか？

④どんな講評をしてくれますか？

リハラボST
https://rehablabst.com/

読解問題（短文）

50〜100字

日付：＿＿＿＿＿＿＿＿　　名前：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【問題183】

星野さんは毎週水曜日に公民館の料理教室に通っています。まず先生のデモンストレーションを見てから実際に作り始めます。完成した料理は試食して持ち帰ります。

①料理教室は何曜日ですか？

②最初にすることは何ですか？

③実際に作った後に何をしますか？

④完成した料理はどうしますか？

【問題184】

広瀬さんは先月からスーパーへ行く回数を週2回にまとめました。毎日買い物に行くのが大変になってきたことと食品ロスを減らしたかったからです。

①買い物の回数はどう変えましたか？

②変えた理由を1つあげてください。

③毎日行くことのどんな問題がありましたか？

④食品ロスについてどう書かれていますか？

リハラボST
https://rehablabst.com/

読解問題（短文）

50〜100字

日付：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　名前：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【問題185】

水野さんは2つの眼科を比べています。近所の眼科は短い待ち時間でこまめに通えますが設備が古いです。大きな眼科は最新設備がありますが遠くて交通費がかかります。

①近所の眼科の良いところは何ですか？

②大きな眼科の良いところは何ですか？

③設備が古いのはどちらですか？

④交通費がかかるのはどちらですか？

【問題186】

菊池さんは今月図書館で本を8冊借りました。返却期限は2週間で1冊あたり2日で読んでいます。全冊読み終えるには16日かかる計算になります。

①今月何冊借りましたか？

②返却期限は何週間ですか？

③1冊を何日で読みますか？

④全冊読み終えるには何日かかりますか？

リハラボST
https://rehablabst.com/

読解問題（短文）

50〜100字

日付：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　名前：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【問題187】

渡部さんは来週末に庭の剪定をする予定です。道具はすでに揃っており、終わったら庭師の友人に出来栄えを見てもらうつもりです。

①剪定はいつする予定ですか？

②道具はすでに用意してありますか？

③剪定後に何をするつもりですか？

④友人の職業は何ですか？

【問題188】

この運動は1日1回、朝食後に行ってください。痛みがある場合は無理せず中止してください。継続することが効果への近道です。

①この運動はいつ行いますか？

②1日何回行いますか？

③痛みがある場合はどうしますか？

④効果を出すためにどうすればよいですか？

リハラボST
https://rehablabst.com/

読解問題（短文）

50〜100字

日付：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　　名前：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【問題189】

永井さんの町内会長の鈴木さんは60代のベテランで、もう15年も会長を続けています。顔が広く困ったことがあると頼りになる人です。

①鈴木さんの役職は何ですか？

②何年間会長を続けていますか？

③鈴木さんはどんな人ですか？

④鈴木さんは何代ですか？

【問題190】

清野さんは毎晩夕食後に散歩に出かけます。まず準備体操をしてから30分ほど近所を歩きます。帰宅したらすぐにストレッチをして就寝の準備をします。

①散歩の前に何をしますか？

②どのくらい歩きますか？

③帰宅後すぐに何をしますか？

④散歩はいつしますか？

リハラボST
https://rehablabst.com/

読解問題（短文）

50〜100字

日付：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　名前：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【問題191】

杉本さんは2か月前から毎食後に口腔ケアをするようにしました。歯科医に口の中を清潔に保つことが全身の健康にもつながると教えてもらったからです。

①口腔ケアを始めたのはいつですか？

②誰から何を教えてもらいましたか？

③口腔ケアを始めた理由は何ですか？

④口の清潔はどんなことに関係すると言われましたか？

【問題192】

金田さんは2種類の睡眠法を試しています。早寝早起きは体内時計が整い体が楽ですが夜の時間が短くなります。夜更かし朝寝坊は夜の時間が長いですが体が重くなりがちです。

①早寝早起きの良いところは何ですか？

②早寝早起きの不便なことは何ですか？

③体が重くなりがちなのはどちらですか？

④体内時計が整うのはどちらですか？

リハラボST
https://rehablabst.com/

読解問題（短文）

50〜100字

日付：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　名前：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【問題193】

岡部さんは毎朝6時に起きています。朝の準備に30分かかり7時に家を出ます。会社まで電車で40分かかるので7時40分に到着します。

①毎朝何時に起きますか？

②朝の準備に何分かかりますか？

③何時に家を出ますか？

④会社に何時に到着しますか？

【問題194】

中西さんは今月末に地元の小学校での読み聞かせボランティアに参加する予定です。事前に絵本を選んでおく必要があり、すでに3冊候補を決めています。

①ボランティアはいつの予定ですか？

②何のボランティアですか？

③事前に何をしておく必要がありますか？

④候補の絵本は何冊決めていますか？

リハラボST
https://rehablabst.com/

読解問題（短文）

50〜100字

日付：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　名前：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【問題195】

電子レンジを使うときは金属製の容器を使わないでください。ラップをかける場合は少し隙間を空けてください。加熱後の容器は熱くなっていますのでご注意ください。

①電子レンジで使ってはいけないものは何ですか？

②ラップをかけるときに気をつけることは何ですか？

③加熱後に注意することは何ですか？

④この文はどんな注意書きですか？

【問題196】

池上さんが通うデイサービスで親しくなった友人の村田さんは80代の元大工です。器用で木工細工が得意で皆に喜ばれる作品を作ります。

①村田さんは何代ですか？

②村田さんの以前の職業は何ですか？

③村田さんの得意なことは何ですか？

④村田さんの作品はどんな評価を受けていますか？

リハラボST
https://rehablabst.com/

読解問題（短文）

50〜100字

日付：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　名前：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【問題197】

寺田さんは毎月1度図書館へ行きます。まず前月借りた本を返してから今月読みたい本を探します。3冊まで借りられるので時間をかけて選びます。

①図書館へはどのくらいの頻度で行きますか？

②最初にすることは何ですか？

③次にすることは何ですか？

④何冊まで借りられますか？

【問題198】

野田さんは今年から毎朝ラジオを聴くようにしました。テレビより情報が耳に入りやすく、家事をしながら聴けて効率が良いと感じたからです。

①ラジオを聴き始めたのはいつですか？

②ラジオの良いところを1つあげてください。

③家事をしながらできることの利点は何ですか？

④テレビと比べてどんな点が良いですか？

リハラボST
https://rehablabst.com/

読解問題（短文）

50〜100字

日付：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿　名前：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

【問題199】

福本さんは2種類の運動靴を使い分けています。ランニング用の靴はクッションがよく長距離に向いていますが重いです。ウォーキング用の靴は軽くて履きやすいです。

①ランニング用の良いところは何ですか？

②ウォーキング用の良いところは何ですか？

③長距離に向いているのはどちらですか？

④軽くて履きやすいのはどちらですか？

【問題200】

山内さんは毎月の歩数目標を10000歩に設定しています。今月は目標を達成できた日が20日で、残り11日は届きませんでした。

①1日の目標歩数は何歩ですか？

②目標を達成した日は何日ですか？

③目標に届かなかった日は何日ですか？

④目標を達成した日と届かなかった日を合わせると何日ですか？

リハラボST
https://rehablabst.com/